

Título: RESFRIADO COMÚN (IRA sin neumonía)

Codificación CIE 10:

J00.X rinofaringitis aguda (resfriado común)

J11.8 influenza con otras manifestaciones, virus no identificado

Problema: Enfermedad viral aguda, frecuente, de carácter benigno. Producida por varias familias de virus. Contagiosa, con frecuencia epidémica, caracterizada por inflamación de las vías respiratorias superiores, con dolor muscular, cefalea, postración. Fiebre poco frecuente. Resolución espontánea en máximo una semana. La influenza es una forma clínica más severa que la gripe o resfriado común, con sintomatología prolongada y fiebre intensa.

Objetivos terapéuticos:

1. Producir alivio sintomático
2. Prevenir complicaciones

Selección del medicamento de elección:

	Principios activos	Eficacia	Seguridad	Conveniencia	Niveles
1	Paracetamol	+++	+++	+++	1-2-3
2	Ibuprofeno	+++	++	++	1-2-3

Medicamento de elección - condiciones de uso:

Principio activo: *paracetamol (acetaminofen)*

Presentación:

Solución oral 120 mg/5 mL, supositorios 100 mg, tabletas 500 y 1000 mg.

Duración:

El tiempo necesario. Se disminuirá o suspenderá en las fases de remisión de la sintomatología.

Posología:

Niños 10 - 15 mg/kg de peso, cada 6 horas.

Adultos 500 mg cada seis horas.

Duración: 3 a 4 días

Precauciones:

En niños no sobrepasar la dosis diaria de paracetamol 1,2 g. No se recomienda el empleo de ácido acetilsalicílico en niños o adolescentes por debajo de los 16 años, por su asociación con el síndrome de Reye (encefalopatía con grave lesión hepática), tampoco AINES en niños menores de 2 años de edad, por cuanto pueden producir complicaciones hemorrágicas del tracto digestivo superior. El uso simultáneo de AINES aumenta el riesgo de efectos renales adversos. Evitar la ingesta de alcohol. Contraindicado en caso de insuficiencia renal o hepática.

Instrucciones:

No usar más de 5 días en niños menores de 12 años. Adicionalmente se recomienda el descanso físico, la ingesta abundante de líquidos y evitar el enfriamiento.

Efectos indeseables:

Reacciones alérgicas excepcionales.

Medicamento de segunda elección:

Ibuprofeno

Tabletas de 200 y 400 mg, solución oral 100 mg/5 mL.

La dosis de ibuprofeno en el adulto es de 1.2 a 1.4 g diarios, divididos en 3 a 4 dosis al día.

Posología en niños 15 mg/kg de peso corporal.