

1. NOMBRE DE LA ENFERMEDAD O SITUACIÓN DE SALUD:

OTRAS CATARATAS (H26 - CIE-10)

2. DEFINICIÓN

Opacificación del cristalino debido a desnaturalización de las proteínas, que conlleva a disminución de la agudeza y función visual. Es crónica, no presenta resolución espontánea, es progresiva, irreversible y su resolución definitiva consiste en la extracción quirúrgica del cristalino opacificado.

3. DIAGNÓSTICO

- **Examen clínico y físico:** Historia clínica detallada (antecedentes personales y familiares, tratamientos tópicos y sistémicos) y valoración del estatus funcional del paciente.
- **Examen Oftalmológico:**
 - Determinación de la agudeza visual lejana y próxima con la mejor corrección óptica.
 - Examen de anexos oculares: párpados, aparato lagrimal
 - Examen de la pupila y de la motilidad ocular
 - Determinación de la presión intraocular
 - Biomicroscopía del segmento anterior
 - Oftalmoscopia bajo dilatación para estudio del segmento posterior
 - Valoración de su estado de salud general tanto física como mental
 - Valoración de la visión funcional: capacidad para realizar las actividades de la vida diaria que dependen de la visión (movilidad, trabajo, conducción, etc.).
- **Signos y síntomas:**
 - Alteración de la agudeza visual indolora gradual, uni o bilateral; no acompañada de ojo rojo
 - Visión borrosa para lejos y/o cerca
 - Percepción alterada de colores, diplopía monocular, miopía transitoria
 - Cambios frecuentes en la fórmula de los lentes de corrección óptica
 - Visión deficiente en la noche, al manejar, por los efectos de las luces brillantes (encandilamiento). Problemas con el brillo de las lámparas o del sol, halos alrededor de las luces
 - Manchas blancas o nubladas en el cristalino del ojo
 - Nistagmos y estrabismo secundarios
- **Factores de riesgo en adultos:**
 - Sexo, Diabetes mellitus, HTA, la luz solar, esteroides, nutrición y estatus socio-económico, estilo de vida, tabaco y alcohol, crisis de deshidratación/ diarrea
- **Etiología en niños:**
 - Inflamatoria por rubeola, Genética, Metabólica–Galactosemia, Cromosómica-Down, mal desarrollo ocular – Anomalía de Peters, Traumática, medicamentos: corticoides
- **Clasificación:**
 - Nuclear
 - Cortical
 - Subcapsular posterior
 - Mixta

4. APOYOS COMPLEMENTARIOS:

➤ **Primer nivel de atención:**

- Medición de agudeza visual lejana y próxima (Cartilla de Snellen). Referir para apoyos complementarios

➤ **Segundo nivel de atención:**

- Valoración con lámpara de hendidura con y sin fijación pupilar, refracción
- Queratometría

➤ **Tercer nivel de atención:**

- Topografía corneal
- Ultrasonido ocular
- Radiografía de tórax
- Electrocardiograma

5. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Otras patología visuales

6. TRATAMIENTO

- **Niveles I y II:**

- Referir a unidades de tercer nivel de atención. Manejo de especialidad

- **Nivel III:**

- Tratamiento Quirúrgico

Tratamiento ambulatorio:

- Alta, con recomendaciones generales
- Controles periódicos con especialista para seguimiento de posible complicaciones y evolución

7. REFERENCIA Y CONTRA-REFERENCIA DE CONFORMIDAD A LA CAPACIDAD RESOLUTIVA DE LOS NIVELES DE ATENCIÓN

a. REFERENCIA:

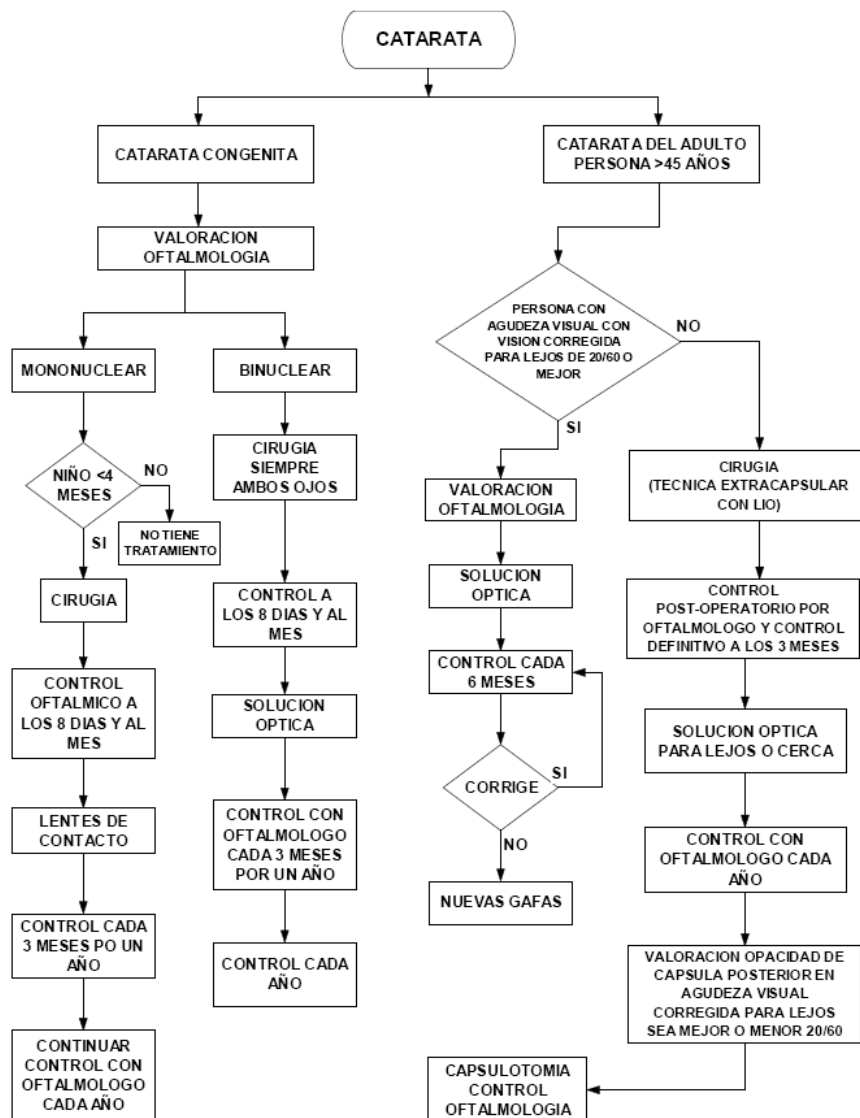
- Transferir con historia clínica de unidad de primer y segundo nivel de complejidad a unidades de tercer nivel para manejo por especialidad

b. CONTRA-REFERENCIA:

- El manejo de esta patología es solamente de especialidad (tercer nivel de atención).

8. BIBLIOGRAFIA

- Seguro Social de Costa Rica. Dirección de Medicamento y Terapéutica. Criterios técnicos y recomendaciones basadas en evidencia para la Construcción de Guías de Práctica clínica. 2005. Tratamiento de Catarata y Glaucoma. Disponible en: http://www.cochrane.ihcai.org/programa_seguridad_paciente_costa_rica/pdfs/32_Tratamiento-Catarata-Glaucoma.pdf
- Ministerio de Salud. Guía Clínica Tratamiento Quirúrgico de Cataratas 1st Ed. Santiago: Minsal, 2005. Disponible en: <http://www.redsalud.gov.cl/archivos/guiasges/Cataratas.pdf>
- BUSTOS, Magali. Revista del Hospital General Dr. Manuel Gea González. Vol. 4, No. 3. Julio-Septiembre 200. Págs. 57-60. Artículo de revisión oftalmología. "Catarata congénita". Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/h-gea/gg-2001/gg013c.pdf>
- DOMINGUEZ, Leonor. Universidad Central de Venezuela, Hospital "Dr. Domingo Luciani", Caracas, Venezuela. "Catarata congénita". Disponible en: <http://www.oocities.com/hotsprings/villa/2440/catcon1.htm?201026#ixzz10eOC8Q00>
- HANDAL, Elías. Revista del Hospital de Honduras Pediátrica. Vol. XIX - No. 1, Marzo 1998. "Diagnóstico diferencial de patología ocular en el infante". Disponible en: <http://www.bvs.hn/RHP/pdf/1998/pdf/Vol19-1-1998-7.pdf>
- RIVERA, Carmen. Coruña-España. Mayo 2008. "Guía Práctica Clínica Actualizada. Catarata en el paciente Adulto". Disponible en: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_421.pdf
- Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos. "Guías de Referencia rápida. Diagnostico y Referencia oportuna del Adulto con Catarata en el Primer Nivel de atención". Disponible en: http://www.hospitalgeneral.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/oftalmo/1catarata.



Comentado [TMLC1]: Se recomienda retirar la parte de catarata congénita