

1. NOMBRE DE LA ENFERMEDAD O SITUACIÓN DE SALUD:

CODIGO CIE-10 K40 HERNIA INGUINAL

2. DEFINICIÓN

Hernia inguinal es cualquier estructura que protruya a través del orificio musculopéctineo o de Fruchaud y que se proyecta por los triángulos de la ingle (medial, lateral o femoral), cubiertas o tapizadas en su superficie interna por la fascia transversalis y el ligamento inguinal. Pueden ser de origen congénitas de aparición en la niñez o desarrollarse en cualquier etapa de la vida.

3. DIAGNÓSTICO

Anamnesis

La historia clínica: el motivo de consulta será la presencia de abultamiento en el área inguinal, que puede ser dolorosa o no, reductible o no; investigar si es bilateral, y se produce incapacidad para la vida laboral, social o familiar, enfermedades preexistentes, edad, antecedentes quirúrgicos, estado nutricional, actividad laboral.

Examen físico

- Abultamiento en área inguinal, reductible o no
- Leve dolor al examen, que aumenta al deambular o al esfuerzo y disminuye o desaparece al decúbito.
- En caso de complicación aguda o incarceration: cambios de coloración, dolor intenso y crepitación local

Factores de riesgo:

- Antecedentes genéticos positivos para el desarrollo de hernias
- Alimentación pobre en proteínas
- Tabaquismo
- Problemas pulmonares crónicos
- Ocupación

Clasificación:

- a- La clasificación de Caspar Stromayr:
- Directa,
 - Indirecta,
 - Femoral y
 - Mixta.

Existen otras clasificaciones:

- b- Clasificación de Nyhus:
- **Tipo I:** Hernias inguinales indirectas, anillo inguinal interno de diámetro normal, pared posterior normal, el saco herniario alcanza la porción media del canal inguinal
 - **Tipo II:** Hernias inguinales indirectas, anillo inguinal interno dilatado, pared posterior normal, vasos epigástricos no desplazados

Tipo III: Defectos de la pared posterior:

IIIa Hernia inguinal directa pequeña o grande

IIIb Hernia indirecta con dilatación importante del anillo inguinal interno, pared posterior involucrada, Hernia inguino-escrotal y hernia en pantalón

IIIc Hernia femoral

Tipo IV: Hernias recurrentes

IVa Hernia directa

IVb Hernia indirecta

IVc Hernia femoral

IVd Combinación de cualquiera de éstas

c- Clasificación de Gilbert modificada por Rutkow y Robbins

- **Tipo I:** Indirecta, anillo interno apretado (normal) con saco peritoneal de cualquier tamaño
- **Tipo II:** Indirecta, anillo interno menor de 4 cm.
- **Tipo III:** Indirecta, anillo interno mayor de 4 cm, saco peritoneal con componente de deslizamiento o escrotal, desplazamiento de vasos epigástricos
- **Tipo IV:** Directa, defecto del piso inguinal
- **Tipo V:** Directa, defecto diverticular del piso de no más de 1-2 cm de diámetro
- **Tipo VI:** Hernia mixta, directa e indirecta (en pantalón)
- **Tipo VII:** Hernias femorales

4- APOYOS COMPLEMENTARIOS

➤ I Nivel

- El diagnóstico es clínico,
- ECO abdominal
- Rx abdominal
- se refiere para la resolución correspondiente

➤ II y III Nivel

- ECO abdominal
- Rx abdominal
- TAC simple o contrastada

5- DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Tumores de cordón espermático y de testículo
- Quiste de epidídimo e hidrocele
- Adenomegalias
- Neuritis
- Compresión radicular
- Torsión testicular

6- TRATAMIENTO

➤ I Nivel

- Referir a unidades de segundo y tercer nivel de complejidad ante la sospecha de Hernia inguinal
- **II Nivel**
- Quirúrgico
- **III Nivel**
- No amerita

7- REFERENCIA Y CONTRA-REFERENCIA DE CONFORMIDAD A LA CAPACIDAD RESOLUTIVA DE LOS NIVELES DE ATENCIÓN

REFERENCIA:

Transferir con historia clínica de unidad de I Nivel a unidades de II Nivel de atención para manejo por especialidad.

CONTRA-REFERENCIA:

De unidad de II Nivel a I Nivel para seguimiento y control.

8- BIBLIOGRAFIA

- MINISTERIO DE SALUD. Guía Clínica Hernias de pared abdominal. Santiago: Minsal, 2008. Disponible en: <http://www.redsalud.gov.cl/archivos/guiasges/2008/GPC-Hernias2008.pdf>
- Society for Surgery of the Alimentary Tract. Guía clínica. Tratamiento quirúrgico de la hernia inguinal. Disponible en: <http://www.cirugest.com/htm/revisiones/cir12-04/12-04-01.htm>
- Asociación Mexicana de Hernias. Actualización Mayo de 2009. Guías Clínicas para Hernias de la Pared Abdominal. Disponible en: <http://www.amhernia.org/guias.pdf>
- Fuentes E. Tratamiento Quirúrgico de la Hernia Inguinal. Disponible en: <http://www.hospitalameijeiras.sld.cu/hha/mpm/documentos/CIRUGIA%20GENERAL/PA/TRATAMIENTO%20QUIRURGICO%20DE%20LA%20HERNIA%20INGUINAL.pdf>
- Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos. Guía de Práctica clínica. "Diagnostico y tratamiento de las Hernias Inguinales y Femorales". Disponible en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/015_GPC_Hernia_slng.yFem/SSA_015_08_GRR.pdf

