

1. NOMBRE DE LA ENFERMEDAD O SITUACIÓN DE SALUD

COLELITIASIS (K80 - CIE-10)

2. DEFINICIÓN

Presencia de cálculos a nivel de la vesícula biliar. Puede ser asintomática o sintomática. Los cálculos pueden ser de colesterol o pigmentarios.

3. DIAGNÓSTICO

- **Litiasis asintomática de la vesícula biliar:** no produce síntomas como su nombre lo indica, el hallazgo es accidental durante la exploración abdominal en procedimientos de imagen o quirúrgicos realizados por otras causas.
- **La litiasis sintomática de la vesícula biliar:**
 - Dolor en hipocondrio derecho irradiado al dorso y/o escápula relacionado con las comidas grasas
 - Manifestaciones digestivas: como distensión, eructos o sensación de plenitud y llenura fácil, ante cualquier tipo de alimentos (predominando las grasas).
 - COLICO BILIAR: Fiebre, escalofrío, ictericia, dolor tipo cólico, intenso en hipocondrio derecho, que se irradia hacia la espalda Masa palpable en hipocondrio derecho, signo de Murphy positivo, taquicardia, escalofrío

 - **COMPLICACIONES**
 - Colecistitis aguda
 - Piocolecisto.
 - Gangrena vesicular.
 - Perforación vesicular.
 - Colecistitis enfisematosa, colecistitis crónica.
 - Coledocolitiasis.
 - Colangitis.
 - Pancreatitis.
 - Fístula biliopancreática.
 - Ileo biliar.

 - **Factores de riesgo asociados a litiasis biliar**
 - Cálculos de colesterol
 - Edad: superior a partir de 40 años
 - Sexo: más frecuente en el sexo femenino (2:1)
 - Variaciones genéticas
 - Obesidad, pérdida rápida de peso, ayuno prolongado o nutrición parenteral total
 - Embarazo: Aumenta con el número de embarazos
 - Fármacos: Fibratos, anticonceptivos orales, estrógenos posmenopáusicos, progesterona
 - Enfermedades del íleo: Enf. de Crohn, resección ileal
 - Enfermedades hepáticas: Cirrosis alcohólica, cirrosis biliar primaria, infección biliar
 - Enfermedades metabólicas: Hiperparatiroidismo, hipertrigliceridemia, diabetes, niveles bajos de HDL
 - Cálculos pigmentarios
 - Enfermedades hemolíticas
 - Cirrosis hepática
 - Infección del sistema biliar por E. Coli, Klebsiella, Ascaris lumbricoides

4. APOYOS COMPLEMENTARIOS

➤ **Primer:**

- Referir a unidad de segundo nivel para exámenes complementarios y determinar causa específica

➤ **Segundo y tercer nivel de atención:**

- Biometría hemática
- Química sanguínea: glucosa, urea, creatinina, ácido úrico, TGO, TGP, GGT, bilirrubinas séricas, pruebas de coagulación, fosfatasa alcalina, amilasa
- Ecografía de hígado y vía biliar
- TAC abdominal
- RMN
- CPRE

5. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Colon irritable
- Reflujo gastroesofágico
- Úlcera péptica
- Pancreatitis
- Apendicitis retrocecal
- Litiasis renal
- Patología tumoral de vía biliar

6. TRATAMIENTO

• **Niveles I:**

- Referir a unidades de segundo y tercer nivel de complejidad si se sospecha otras causas

• **Nivel II y III:**

Tratamiento no quirúrgico

- Litiasis asintomática y sintomática:

Se han realizado ensayos con Ácido ursodesoxicólico y quenodeoxicólico y con Litotricia pero los resultados no son concluyentes.

Tratamiento quirúrgico (colecistectomía)

- Litiasis asintomática: No tendrá indicación de colecistectomía a excepción de los siguientes casos:
 - Vesícula en porcelana
 - Pólipos de la vesícula asociados
 - Cálculos mayores de 3 centímetros en tamaño
 - Otros según condiciones individuales de cada paciente
- Litiasis sintomática: Es el tratamiento de elección.

7. REFERENCIA Y CONTRA-REFERENCIA DE CONFORMIDAD A LA CAPACIDAD RESOLUTIVA DE LOS NIVELES DE ATENCIÓN

a. REFERENCIA:

- Transferir con historia clínica de unidad de primer nivel a unidades de segundo y tercer nivel de complejidad para manejo por especialidad.

b. CONTRA-REFERENCIA:

- De unidad de tercer nivel de atención a unidades de segundo y primer nivel para seguimiento y control.

8. BIBLIOGRAFIA

- RODRIGUEZ, Juan. Hospital Tunjuelito. Colombia, Septiembre 2009. "Guías de manejo de Colelitiasis". Disponible en: <http://www.esetunjuelito.gov.co/Info/Habilitacion/cirugia/COLELITIASIS.pdf>
- ROOSVELT, Fajardo. Fundación Santa Fe de Bogotá. Sección de Cirugía General. Capítulo VI. "Colelitiasis". Disponible en: <http://www.aibarra.org/Apuntes/criticos/Guias/gastrointestinales/Colelitiasis.pdf>
- DÁVILA, César. Fundación Clínica Valle del Lili. Marzo 2008. "Colelitiasis". Disponible en: http://www.liliurgencias.org/index.php?option=com_content&task=view&id=283&Itemid=62
- Fistera. Guías Clínicas 2003; 3 (6). Redactores Fistera. Litiasis biliar. Disponible en: <http://www.fistera.com/GUIAS2/PDF/Colelitiasis.pdf>
- PINZÓN, Alberto. Guías de Práctica Clínica Basadas en la Evidencia. Asociación Colombiana de Facultades. "Proyecto ISS – ASCOFAME Colelitiasis". Disponible en: <http://www.consultorsalud.com/biblioteca/Guias/Colelitiasis.pdf>